 **LE CLUB GV DE REYRIEUX**

Organise 3 stages d’exception, à vivre entre amis, en famille, s’adressant à un public MIXTE à partir de 15 ans

Dans la salle de danse du gymnase - collège de Reyrieux pendant les **congés Toussaint 2019**

**LUNDI 21 et JEUDI 24 OCTOBRE** date limite d’inscription samedi 19 octobre

**19h30 – 21h30**   intervenantes **Géraldine de Rodez** et **Christelle Barrafitte** diplômées de l’école E.T.R.E !

Venez vous relaxer de la tête aux pieds, vous ressourcer et découvrir la magie de la **Réflexologie plantaire** !

Apprentissage des mouvements de relaxation et mise en pratique alternée en binômes.

* **Le stage de 2h : 30 € / pers. ou 50 € / 2 pers.** Attention places limitées

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

  **MARDI 22 OCTOBRE** date limite d’inscription samedi 19 octobre

**19h30 – 21h00 bodyART** intervenante **Frédérique Randier** instructeur diplômée par bodyART school

Cette discipline sollicite notre système dans sa globalité pour améliorer notre posture et relier corps et esprit.

Que dire de plus pour expliquer cette nouveauté à part vous conseiller vivement d’en faire l’expérience !

* **Le stage d’1h30 : 15 € / « -18 ans » : 10 €**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MODALITE D’INSCRIPTION ET DE REGLEMENT :**

Coupon ci-dessous + chèque à l’ordre de la **« GVT »** ; s/s pli à déposer avant le samedi 19 octobre :

* Soit dans la boite GVT placard N°10 salle de danse
* Soit à l’adresse suivante : Florence Roiné – 38, Impasse de la Sauzaie – 01600 PARCIEUX

*.**A partir de la 10èmeinscription chaque activité sera maintenue sinon « mail d’annulation » et restitution des chèques*

**Contact :**  gvt.reyrieux@gmail.com (Répondeur : 04 78 98 37 32)

✂

NOM & Prénom :

Contact E-mail (ou tél) :

Lundi 21 octobre🞏 **19h30** - 21h30

Mardi 22 octobre🞏 **19h30** - 21h00 Adhérent GVT ? : OUI NON

Jeudi 24 octobre 🞏 **19h30** - 21h30 Si « NON GVT » comment avez-vous eu connaissance de ces activités ?